



Belgique – België  
P.P. - P.B.  
1300 WAVRE CENTRE  
BC31386



# LE LIEN ...

Périodique trimestriel, N° 17  
Octobre, novembre et décembre 2013.

Bureau de dépôt: 1300 Wavre  
P911155

Editeur responsable: Martine DONCK  
Avenue René Gobert, 1180 Bruxelles

Expéditeur: Parents désenfantés  
4, rue Charles Sambon, 1300 WAVRE

Le temps entre nos rencontres est parfois long. Pour vous accompagner dans des moments de solitude sur ce chemin si difficile, nous avons pensé partager avec vous ces textes, ces poèmes, ces musiques qui nous ont particulièrement touchés.



« Si tu aimes une fleur qui se trouve dans une étoile,  
c'est doux, la nuit, de regarder le ciel. »

*Extrait du Petit prince de Saint-Exupéry*

Il est des livres qui peuvent vous donner  
le sentiment d'être plus intelligent,  
il en est d'autres qui vous rendent  
plus savant ou qui vous font voyager  
et d'autres encore qui vous font rêver.  
Plus rares ceux qui vous réconcilient  
avec le meilleur de vous-même,  
qui vous rapprochent de cette part de vous  
qu'on pourrait appeler le noyau céleste de l'être  
ou le cœur du divin qui scintille en chacun.  
Lire c'est entrer dans l'inattendu d'un mot,  
l'imprévisible d'un récit, la chaleur d'une phrase  
et parfois l'appel d'une voix qui vous rejoint  
dans l'essentiel, au plus proche  
de votre vérité intime et vous invite  
à vous respecter, à aller plus loin,  
plus près de vous.

Jacques Salomé

*Proposé par Danièle, maman de France*



La bibliothèque de notre association  
compte de nombreux livres et ouvrages  
que vous pouvez consulter ou emprunter.  
La liste de ces livres est disponible sur le  
site : [www.parentsdesenfants.org](http://www.parentsdesenfants.org)



Lorsqu'un être cher nous quitte,  
la famille ne se détruit pas,  
elle se transforme.

Une part d'elle va dans l'invisible....

On croit que la mort est une absence,  
alors qu'elle est une « présence secrète »,  
on croit qu'elle crée une infinie distance,  
alors qu'elle supprime toute distance  
en ramenant à l'esprit ce qui  
se localisait dans la chair.

Plus il y a d'êtres qui ont quitté le foyer,  
plus les survivants ont d'attaches célestes.  
Le ciel n'est plus uniquement peuplé d'anges,  
de saints inconnus et du Dieu mystérieux,  
il devient familier.

C'est la maison de famille  
en son étage supérieur, et du haut en bas,  
le souvenir, les secours,  
les appels se répondent.

Père Sertillanges

*Proposé par Nicole, maman de Johnny*



« Et si quelqu'un s'étonne que l'amour puisse fleurir  
ainsi dans le deuil et dans les larmes, je lui dirai  
d'aller voir au cimetière toutes ces jolies fleurettes  
qui poussent entre les fentes des tombeaux. »

Alphonse Daudet

*Proposé par Marie-Jeanne, maman de Julien*

L'absence jusqu'à toujours est  
Un manque peu à peu comblé par l'Amour infini.  
L'Amour pour toujours dissout  
Peu à peu l'absence dans l'infini.

*Dany, maman d'Ariane*



La mort n'est point notre issue,  
Car plus grand que nous  
Est notre désir, lequel rejoint  
Celui du Commencement,  
Désir de vie.

La mort n'est point notre issue,  
Mais elle rend unique tout d'ici ;  
Ces rosées qui ouvrent les fleurs du jour,  
Ce coup de soleil qui sublime le paysage,  
Cette fulgurance d'un regard croisé,  
Et la flamboyance d'un automne tardif,  
Ce parfum qui assaille et qui passe, insaisi,  
Ces murmures qui ressuscitent les mots natifs,  
Ces heures irradiées de vivants, d'alléluias,  
Ces heures envahies de silence, d'absence,  
Cette soif qui jamais ne sera étanchée,  
Et la faim qui n'a pour terme que l'infini...

Fidèle compagne, la mort nous contraint  
A creuser sans cesse en nous  
Pour y loger songe et mémoire,  
A toujours creuser en nous  
Le tunnel qui mène à l'air libre.

Elle n'est point notre issue.  
Posant la limite,  
Elle nous signifie l'extrême  
Exigence de la Vie,  
Celle qui donne, élève,  
Déborde et dépasse.

François CHENG, Cinq méditations sur la mort  
autrement dit sur la vie, Albin Michel, 2013

*Proposé par Anne-Françoise, maman de Maxime*

« L'esprit oublie les souffrances  
Quand le chagrin a des compagnons  
Et que l'amitié le console. »

W. Shakespeare

« Parler de ses peines, c'est déjà se consoler. »

A. Camus

*Proposés par Dany, maman d'Ariane*



## Quelle reconnaissance pour les bébés nés sans vie ?

Le deuil périnatal est un deuil à part entière mais qui malgré le nombre important de parents touchés, reste encore assez peu pris en compte. Pourtant la souffrance des parents devant la perte de leur bébé est bien réelle et nécessite une prise en charge et une attention particulière, de la part du personnel soignant mais surtout de la famille et des proches.

Le 15 octobre dernier, c'était la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal. Cette journée permet de mettre en lumière ces cas très particuliers des nourrissons morts juste avant le moment de la naissance ou immédiatement après leur naissance.

Le symbole du ruban rose et bleu est utilisé à cette occasion. On le retrouve fréquemment sur les réseaux sociaux en signe de soutien au deuil périnatal.



Ce geste de soutien symbolique peut être très important afin d'accorder à ce deuil la reconnaissance sociale qu'il mérite et ainsi aider des milliers de parents dans leur chemin de deuil. Car chaque petit geste participe à faire avancer et à sensibiliser le grand public au deuil périnatal.

En Belgique, environ mille familles vivent chaque année le drame de perdre un bébé en cours de grossesse. Actuellement, dans notre pays, les fœtus nés sans vie avant 6 mois de gestation (180 jours) n'ont aucune existence officielle. Ils ne sont pas portés sur les registres de l'état civil et ne reçoivent officiellement pas de prénom. La règle des 180 jours a été définie par une circulaire du ministère de l'intérieur datant du 13 décembre 1848.

Ces 10 dernières années, plusieurs propositions de loi tendant à modifier la définition des enfants mort-nés, ont été déposées en vue d'abaisser la limite légale de la viabilité à moins de 180 jours, s'alignant ainsi aux recommandations de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) qui reconnaît la viabilité des fœtus à partir de 22 semaines d'aménorrhée et un poids d'au moins 500 grammes. La France, les Pays-Bas, la Suisse, le Danemark, l'Irlande et le Royaume-Uni ont déjà recours à ces critères pour reconnaître les bébés mort-nés à l'état civil.



Ce 19 juillet dernier, la Ministre de la Justice Annemie Turtelboom (VLD) a porté devant le Conseil des Ministres un avant-projet de loi, cosigné par la Ministre de la Santé publique, Laurette Onkelinx (PS). Cet avant-projet de loi a été approuvé en première lecture par le Conseil des ministres. Il a ensuite été envoyé pour avis au Conseil d'Etat. Le chemin peut encore être long avant de voir cette loi publiée. Elle n'est donc pas encore mise en application.

Si cet avant-projet de loi se voit publié un jour, cela aura pour conséquence concrète d'offrir la possibilité aux parents d'inscrire leur bébé mort-né (entre 140 jours et 180 jours de gestation) dans les registres de l'état civil. Cette inscription précisera l'identité des parents, le nom et prénom de l'enfant, son sexe, l'heure et le lieu de l'événement et offrira par là-même une reconnaissance juridique et sociale cruellement manquante à l'heure actuelle.

Laetitia Schul  
Psychologue - Psychothérapeute  
Maman de Victoria

#### Sources :

*Hovine, A. Les bébés nés sans vie existeront officiellement. La Libre, 31 juillet 2013.*

*Aymard, P. (2011) Elle s'appelait Victoire. Paris : Eyrolles - Collection histoire de vie.*

*Rommelaere, C. (2010) Article 80bis du Code civil, deuil périnatal et droit. Revue : Actualités du droit de la famille 2010/2, p25 à 37.*

*Soubieux, M.-J. (2009) Le deuil périnatal. Disponible sur Yapaka.be*

#### Sites internet :

*Nos Tout-Petits (Lille, France) site internet : [www.nostoutpetits.org](http://www.nostoutpetits.org)*

*L'enfant sans nom (France) site internet : [www.lenfantsansnom.free.fr/](http://www.lenfantsansnom.free.fr/)*

*Parents orphelins (Québec, Canada) site internet : [www.parentsorphelins.org](http://www.parentsorphelins.org)*

*Nos petits anges au paradis (Québec, Canada) site internet : [www.nospetitsangesauparadis.com](http://www.nospetitsangesauparadis.com)*

Ça fait bientôt trois mois que t'es parti nous laissant seuls  
ne laissant qu'une poussière de toi, enfoui sous le sol  
entre les fleurs, le marbre et toutes ces dalles sombres  
on ne peut voir de toi que ton prénom inscrit sur une tombe

la suite de nos vies, pour sûr a vraiment changé  
perdre un ami, un frère le temps ne peut l'effacer  
malgré les jours qui passent je pense toujours à toi  
et ton absence reste un combat

j'entends parfois ton rire, le son de ta voix  
j'ai même des souvenirs qui me reviennent des fois  
au peu que l'on a fait, tout ce qu'on a bâclé  
à ce que j'ai manqué pour que rien ne vienne t'effacer

toujours, demeure ce sentiment de colère  
qui grandit en moi comme un aimant attiré par le fer  
putain de démons qui ont pris place en toi  
je n'étais pas là pour combattre avec toi

je vais rester ici, continuer mon destin  
passer de belles journées, ça va dépendre des lendemains  
tout ce qu'on vit ici, est déjà sur un bouquin  
avec comme grandes parties, notre début et bien sûr notre fin

maintenant c'est sûr un livre est fini  
il y a très peu de temps c'est clôt le dernier chapitre de ta vie  
tu peux partir en paix Matthieu ce n'est pas un abandon  
car tous se souviendront de ton nom

**Matthieu**

*Ecrit par Thomas, ami de Matthieu  
(fils de Claude et Patrick)*

## La journée mondiale de la prévention du suicide a eu lieu cette année le mardi 10 septembre 2013.

Une famille confrontée au drame du suicide cherche une explication qui est difficile à identifier, car le suicide n'est pas la résultante d'une cause unique et clairement définie mais l'aboutissement d'un processus plus ou moins complexe, d'un cheminement plus ou moins long vers ce point de non-retour, insiste le Centre de prévention du suicide (CPS).

Le **Dr Jean-Paul Mathot**, (pédopsychiatre, membre de la société Belge de Psychanalyse et directeur de la Revue Belge de Psychanalyse) explique lors d'une conférence : « L'enjeu adolescent » organisée le 10 septembre par le Centre de prévention du suicide, comment il est possible de soutenir l'adolescent dans un processus psychique et physique complexe. Dans le passage d'un monde où bébé arrive et est d'emblée accueilli à une place assignée pour lui, vers un autre où on attend de l'adolescent une série de comportements, celui-ci ressent des pressions dans le contexte familial et institutionnel.

L'enjeu d'être soi-même et de plus, lié au monde, demande de déconstruire ce que l'on a acquis pour se le réapproprier en modifiant ce qui lui convient ; cette reconstruction doit avoir lieu dans une zone de limite bien définie par la responsabilité de l'entourage.

Une partie d'agressivité est qualifiée de négative, mais elle permet à l'enfant de s'approprier sa vie, sinon, la vie n'a pas de sens et il devient « passif ».

Dans le geste « suicidaire » le jeune en souffrance ne veut plus souffrir, il a l'espoir d'une autre vie possible.

et

Le mardi 12 novembre 2013 rencontre avec **Isabelle Duret**, psychologue, psychothérapeute professeur en psychologie à l'ULB formatrice en thérapie systémique. Autour du thème « Suicide et familles ».

Le suicide est la deuxième cause de décès chez les jeunes de 15/20 ans après les accidents de la route.

Deux notions complexes habitent le jeune, celle de la mort et celle de la jeunesse, subjectivité mouvante, synonyme d'énergie et de créativité.

Ce n'est pas tant la mort mais la volonté d'exister que le jeune en souffrance tente de démontrer par certains comportements extrêmes, des conduites à risque et tentatives de suicide attitudes croissantes dans les dernières années.

Les jeunes ne se représentent pas la mort comme irréversible, elle n'a pas le sens de la finitude. Il y a dans la jeunesse plus une volonté de s'arracher à une souffrance externe ou interne que d'en terminer.

L'absence de rites institutionnalisés, service militaire, rites initiatiques religieux ou non, sont aussi des facteurs de manque de repères.

*Ecrit par Martine, maman de Michaël*

Décor automnal et chatoyant,  
ambiance conviviale et chaleureuse,  
choix varié de bijoux magnifiques, confectionnés par  
l'équipe de l'atelier « Sur un fil » ...

Toutes les personnes qui sont passées à l'association ce  
samedi 16 novembre ont pu apprécier tout cela ainsi que la  
petite restauration proposée. Ce fut une vraiment belle jour-  
née. Un tout, tout grand merci à toutes et tous pour leur  
investissement.



**Vous avez des cadeaux à faire....  
Les bijoux sont en vente toute l'année à l'association.**

## L'arbre et la graine

Quelqu'un meurt, et c'est comme des pas qui s'arrêtent...

Mais si c'était un départ pour un nouveau voyage ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme une porte qui claque ...

Mais si c'était un passage s'ouvrant sur d'autres passages ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme un arbre qui tombe...

Mais si c'était une graine germant dans une terre nouvelle ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme un silence qui hurle...

Mais s'il nous aidait à entendre la fragile musique de la Vie ?

*Benoît Marchon*

*proposé par Dany, maman d'Ariane*



## A vos agendas:

### ➤ Nos prochaines rencontres auront lieu:

- **A Wavre :** le samedi 22 février 2014 de 14h à 18h30'  
Au Rue Charles Sambon, 4 à 1300 Wavre  
Contact : 010 245 924
- **A Charleroi :** le vendredi 24 janvier et 7 mars 2014 de 19h à 21h30'  
A « Monceau-Sur-Sambre »  
Contact : Colette Wilmotte : 0471 43 22 62 *! Nouveau numéro !*
- **A Liège :** le 15 février 2014 de 14 h à 18h30'  
A la « Maison du social »  
Rue Beeckman, 26 à Liège  
Contact : Monique Ninin : 0471 432485 *! Nouveau numéro !*

Les rencontres de deuil après suicide auront lieu aux mêmes dates et aux mêmes endroits dans un groupe distinct.

- **Notre atelier bijoux : « Sur un fil »** a lieu 2 fois par mois,  
le lundi de 10h 30' à 15h à Wavre.

INFO : Anne-Marie Pierard, 010 22 50 56 ou Martine Donck, 010 24 59 24

## ➤ **Soirée d'échange** **le vendredi 25 avril 2014 à 19h30**

« Pardonner libère l'âme et permet de ne plus avoir peur.  
C'est pourquoi le pardon est une arme si puissante »

« J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur  
mais la capacité de la vaincre »

*Nelson Mandela*

*En cette fin d'année  
Enguirlandée d'éphémères lumières,  
Eternelles, nos étoiles dans le ciel,  
Réchaufferont nos cœurs de leur vive lueur.*



*Que ces moments de fêtes soient pour vous tous  
aussi doux que possible.*

*Nous remercions toutes les personnes qui nous ont envoyé  
des textes, poèmes ou citations.*

*N'hésitez pas à vous exprimer ou à nous faire part des écrits qui vous ont  
touchés et que vous désirez partager avec d'autres parents.*

*Dany, Danièle, Martine, Catherine*

RAPPEL: Adresse e-mail: [parentsdesenfantes@scarlet.be](mailto:parentsdesenfantes@scarlet.be) • Tél. 010 24 59 24  
Contact à Liège: [parents.liege@gmail.com](mailto:parents.liege@gmail.com) • Tél. 0471 43 24 85



*Parents désenfantés*

*a.s.b.l*

Grâce à votre vote,  
Parents Désenfantés asbl  
a remporté un ING  
Solidarity Award de 1.000 €  
Un grand merci à tous !