

Belgique – België

P.P. - P.B.

1300 WAVRE CENTRE

BC31386



LE LIEN ...

Périodique trimestriel, N° 20
Juillet, août et septembre 2014.

Bureau de dépôt: 1300 Wavre
P911155

Editeur responsable: Martine DONCK
Avenue René Gobert, 1180 Bruxelles

Expéditeur: Parents désenfantés
15b Rue du Culot, 1341 Céroux-Mousty

Le temps entre nos rencontres est parfois long. Pour vous accompagner dans des moments de solitude sur ce chemin si difficile, nous avons pensé partager avec vous ces textes, ces poèmes, ces musiques qui nous ont particulièrement touchés.



« Aimer c'est être séduit par le mystère de l'autre.
C'est partir pour un inlassable voyage à sa rencontre. »

Charles Delhez

NOUS VOUS Y ATTENDONS NOMBREUX !

L'atelier « Sur un fil » organise sa

Vente annuelle de bijoux réalisés artisanalement et d'accessoires.

Le samedi 22 novembre 2014 de 10 à 18h.
dans la salle du foyer St-Jean-Baptiste au 19, place de la Cure, à Wavre

Vente au profit de l'ASBL PARENTS DESENFANTES
qui propose des lieux de parole et d'écoute pour des parents en deuil d'enfant
et des ateliers pour enfants en deuil : les groupes TOURNESOL.

Profitez de cette occasion pour penser déjà à vos cadeaux de Noël.
Un grand choix de bijoux ; colliers, bracelets et boucles d'oreilles, à partir de 5 euros.

Un coin sera réservé à quelques produits de bouche artisanaux ;
confiture, chutney, biscuits, chocolats...

Nous vous invitons aussi à venir vous restaurer, tout au long de la journée,
en dégustant salades, crêpes et pâtisseries maison.

Vous êtes tous les bienvenus avec vos amis et connaissances.
Merci de soutenir notre association.



Balade du trois août 2014.

Merci à Marie-Noël qui l'a préparée

Quatorze heures, nous voilà arrivés.

Nous avons hâte de retrouver les membres de l'équipe et les parents déjà rencontrés au hasard d'autres échanges.

Nous sommes une quarantaine bientôt à rejoindre la place de Céroux, point de départ de notre balade.

Nous sommes touchés par la beauté de cet endroit: arbres majestueux, gardes d'une église et de bâtiments harmonieusement rénovés.

Le soleil est là, avec nous, au-dessus de nos têtes mais aussi dans nos coeurs.

Martine, Jean et d'autres responsables distribuent les bouteilles d'eau; on sort les chapeaux de soleil et les cannes pour certains.

Nous sommes prêts pour l'aventure.

Catherine donne le signal de départ et munie d'un plan soigneusement préparé, guide notre troupe qui bientôt, s'effile le long des chemins de campagnes prospères.

Suivant le rythme de nos pas, nous parlons avec certains parents.

Bientôt, nous échangeons avec d'autres, toujours des propos amicaux, réconfortants. Il est tellement bon de se sentir moins seul. Tellement plus facile d'évoquer l'enfant disparu dans ce cadre bucolique apaisant.

Il est bon de s'évader, tout simplement.

Mais une ombre surgit dans ce tableau idéal: le soleil se voile et à l'horizon galope vers nous une armée de nuages noirs, pesants, redoutables!

En tête du peloton, nous hâtons le pas et c'est en courant presque que nous longeons de magnifiques propriétés.

Des parents plus prudents, mieux organisés, sortent vestes et parapluies et continuent sans stress leur promenade.





Nous dévalons un joli sentier qui, de ses herbes hautes dégoulinantes, se charge de nous rafraîchir jambes et pieds.

Nous rions de notre infortune et de notre imprévoyance.

Michel, lui, démuni comme nous, se protège le crâne avec le sac de Danièle et s'amuse de la situation.

Nous retrouvons maintenant la belle place et ses grands arbres.

A notre grand soulagement, il ne pleut plus.

Mais à notre grand étonnement surtout, les retardataires, eux, n'ont subi aucune goutte de pluie!

Encore sans doute, une belle leçon à méditer. Pourquoi ne pas profiter du moment présent, sans se laisser atteindre par quelques nuages passagers! De retour à notre salle, le sourire radieux de Lucia et le spectacle alléchant d'un goûter aux couleurs et saveurs variées, ramènent définitivement le soleil de cette belle journée.

Sur la terrasse ombragée, nous goûtons en bavardant, en échangeant, en riant aussi...

Mais il faut déjà se quitter.

A quand la prochaine balade sur d'autres chemins, à la découverte d'amitiés tout aussi sincères?

Dany, maman d'Ariane

En cette fin d'août, en face d'un certain bonheur tranquille ...

Bonjour ensoleillé, et pourtant, je le sais car vous me l'avez dit et redit, vous pensez à lui, à eux, qui nous ont quittés, que nous avons chéris. MAIS, j'ai le vertige de le constater, je ne perçois, me semble-t-il, ni progrès, ni recul, mais plutôt quelque chose de pétrifié, ce qui a été "pétrifié" ce "24" est resté foudroyé. Je réduis l'avenir au quotidien. Julien, je t'aime comme hier, et quand demain sera devenu le jour à vivre, je t'aimerai de même. Et ainsi de suite jusqu'au jour J de l'Ineffable, où je te rejoindrai, toi, maman, papa, et mes bien-aimés! Le deuil et la solitude bouleversent le calendrier; ils ajoutent une ombre sur ces jours. Les dimanches "vides" sont lourds; et les fêtes, plus douloureuses que les dimanches sans présence. Quels projets avoir, lorsque ce qui devrait être soutien, est quelquefois épreuve supplémentaire? Comme je t'aimais ! Comme on s'aimait !

Marie-Jeanne, maman de Julien



« Je crois en une vie après la mort,
tout simplement parce que l'énergie ne peut mourir ;
elle circule, se transforme et ne s'arrête jamais. »

Albert Einstein

« Le temps est trop lent pour ceux qui attendent,
Trop précipité pour ceux qui ont peur,
Trop long pour ceux qui souffrent,
Trop court pour ceux qui se réjouissent,
Mais pour ceux qui s'aiment
Le temps est éternité. »

Henry Van Dike



L'Adieu

J'ai cueilli ce brin de bruyère
L'automne est morte souviens-t'en.
Nous ne nous verrons plus sur terre
Odeur du temps brin de bruyère,
Et souviens-toi que je t'attends

Guillaume Apollinaire

Le Passeur

Un jour le passeur viendra
A l'heure qui lui plaira
Et je m'embarquerai
Vers mon pays d'éternité
Je laisserai pour héritage
Des sourires sur des visages
Je laisserai de mon bonheur
Toutes les oeuvres de mon coeur
Je laisserai de mes chemins
Toutes les oeuvres de mes mains
Je laisserai le peu et le trop
J'embarquerai sur mon bateau
J'embrasserai une dernière fois
Cette terre qui porta mes pas
Cette terre nourricière
De mes printemps, de mes hivers
J'embrasserai tous les miens
Les consolant de leur chagrin
Je dirai adieu, à bientôt
J'embarquerai sur mon bateau



Nous larguerons les amarres
Ce sera le grand départ
Il sera magnifique
Cet océan vraiment pacifique

Nous verrons la lumière
Nous inonder sur la mer
Je verrai ce qui dans ma vie
 Aura été le plus joli
M'apparaîtra sur l'horizon
 Je dirai à l'équipage
Que là se trouve ma maison
 Et plus près du rivage
 Je verrai sur la plage
Un enfant sautant de joie
 Je suis sûr que tu seras là

Et la fin du voyage
M'apportera ton gai visage
 Je serai si plein de joie
De te revoir une nouvelle fois
 Je sauterai dans tes bras
Plus rien ne nous séparera
 Je dirai : « merci, passeur »
En le payant de mon bonheur
 Un jour le passeur viendra
 A l'heure qui lui plaira



Et je m'embarquerai
Vers ton pays d'éternité.

Philippe Goeseels

Proposé par Danièle, maman de France

Ton absence, le manque.

Refrain

Coulent les saisons,
Le soleil, le vent, la pluie
Témoins de mon infortune,
Ton absence, le manque...
De l'aube au crépuscule,
S'écoulent des heures d'amertume,
Ton absence, le manque...

Couplet 1

Ton premier cri lors de la délivrance,
Tes yeux grands ouverts sur le monde
Enfance sans encombre,
De solitude en rêveries
Tes besoins de tendresse, d'amour et de caresses.

Refrain

Couplet 2

Premières amours, premiers détours
Conflit, révolte, cris de détresse !
Au seuil de la maturité, te voilà prête à l'envoler
Rêvant d'en savoir toujours plus,
Cherchant sans cesse le chemin, menant à la sérénité.

Refrain

Couplet 3

Entre espoir et réalité, Entre désir et rêverie,
Amour toujours, amour brisé
Destin d'un jour, destin tragique
La main du cœur, main assassine
Et tout bascule, et tout s'écroule...

Refrain

Couplet 4

Ton absence ne me laisse que nous confidences,
De tes colères, de tes fous rires, ton ironie,
Ne subsiste que silence...
Ton frère Vincent guide mes pas sur le chemin
Et puis ses p'tits ... Pour un demain

Refrain

Couplet 5

Si doux l'amour à l'unisson de nos deux coeurs
Ne peut finir, ne peut mourir ...
Pour toi j'écris cette chanson,
Laurence ma fille, Laurence ma vie.

Paulette, mama de Laurence



Tournesol

Groupe pour enfants en deuil



**Extrait du livre : « On va où quand on est mort ? »
de Martine Hennuy et Sophie Buyse**

Nous utilisons ce livre dans les ateliers Tournesol pour enfants en deuil que nous animons en collaboration avec Vivre son deuil Belgique.

La nuit suivant, j'ai fait un rêve bizarre. Il faut absolument que je l'écrive pour ne pas l'oublier.

« Je suis seul dans la forêt.

Un lièvre traverse le sentier et s'immobilise devant moi.

Il me fixe droit dans les yeux, comme s'il voulait me dire quelque chose. Je veux le caresser et c'est alors qu'il se met à tourner à toute vitesse autour de moi et semble m'inviter à le suivre.

Il file à toute allure et m'entraîne dans son terrier.

Il y fait sombre et humide ; l'odeur de la terre pénètre mes narines.

Les galeries partent dans toutes les directions, comme un immense labyrinthe. J'ai peur de me perdre mais le lièvre me rassure et ses yeux brillants deviennent des phares qui illuminent le chemin.

Nous descendons profondément dans le cœur de la terre et je découvre une vie grouillante cachée sous nos pas.



Le lièvre joue à cache-cache avec moi et, tout à coup disparaît de ma vue. Il fait noir. J'ai peur, je me sens seul et abandonné. Je crie, appelle le lièvre et ma voix me revient en écho, déformée. Au moment où je ne l'attendais plus, ma main se pose sur une petite boule de poils bien chaude. Je reconnais la fourrure toute douce de mon ami le lièvre qui se glisse contre moi et me réconforte.

« Diégo, ce voyage souterrain t'a appris à traverser l'inconnu. Dans la vie, il y a parfois des tunnels sombres, des labyrinthes qu'on n'ose pas affronter, de crainte d'être englouti par la souffrance. Tu croyais être seul au fond du trou mais beaucoup d'amis visibles et invisibles sont sur ta route et peuvent te montrer la voie. Je resterai ton compagnon de chemin. Quand tu te sentiras à nouveau perdu, tu pourras faire appel à moi. »

Depuis que j'ai fait ce rêve, le lièvre est devenu très présent dans ma vie. Je lui demande de l'aide quand j'ai des problèmes et je ressens vite sa douceur et sa force.

Proposé par Catherine, maman de Simon

Griffures

Chaque matin, retrouver ce tourment
Tant de griffures, sur l'écorce du coeur
Chaque matin revivre ce déchirement
Ton départ, seule, sur le chemin d'ailleurs.

L'oiseau de chants stridents perce l'ennemi
Et de vols incessants isole son nid.
L'ourse de tapes sonores percute la nature
Signal de paix pour sa progéniture.
La chienne de lèches câlines marque ses petits
Et surveille sans relâche le fugueur trop hardi.

Chaque matin renaît le questionnement
Tant d'écueils dans ta si mince vie
De griffes, de forces, moi, j'étais démunie
Pour nous garder de cet arrachement.

Dany, maman d'Ariane

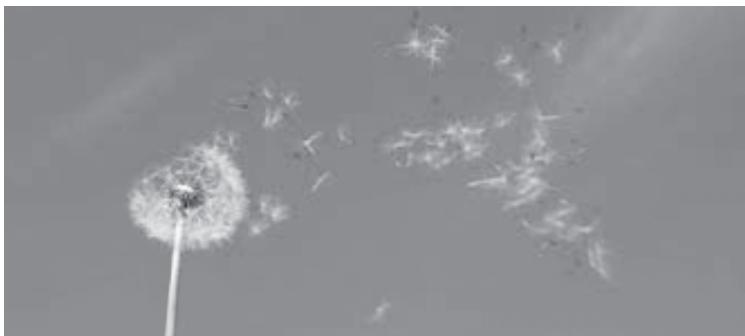
« C'est encore une idée convenue de prétendre
qu'on doit faire le deuil d'une personne aimée.
Est-ce si étrange de préférer vivre avec elle par la pensée,
en harmonie,
prolongeant son souvenir,
de continuer à la pousser dans une autre vie ? »

André Bucher



« Faire son deuil, c'est lancer
une poignée de Vie dans les yeux de la mort ;
On sait bien qu'elle n'en sera aveuglée
qu'un bref instant, mais cela fait du bien »

Philippe Claudel



« C'est parce que quelqu'un
que nous aimons est au ciel....
qu'il y a un petit bout de paradis
dans nos maisons. »

Anonyme



« Les larmes sont les perles
Du souvenir,
Elles brillent de tristesse,
Mais aussi de toute la beauté du passé. »

Judy Tatelbaum

Nouveaux livres dans la bibliothèque à votre disposition :

• **La petite fille de Monsieur Linh** de Philippe Claudel (Roman)

C'est un vieil homme debout à l'arrière d'un bateau qui serre dans ses bras une valise légère et un nouveau-né, plus léger encore que la valise. Le vieil homme se nomme Monsieur Linh, il est tout seul désormais à savoir qu'il s'appelle ainsi. Debout à la poupe du bateau, il voit s'éloigner son pays, celui de ses ancêtres et de ses morts, tandis que dans ses bras l'enfant dort. Le pays s'éloigne, devient infiniment petit et Monsieur Linh le regarde disparaître à l'horizon, pendant des heures, malgré le vent qui souffle et le chahute comme une marionnette.

Roman très touchant et intense sur le sujet de l'abandon et la mémoire.

• **Dernières nouvelles du martin-pêcheur** de Bernard Chambaz (Roman)

Bernard Chambaz est aussi l'auteur du récit « Martine cet été », récit écrit après de la mort accidentelle de son fils Martin.

Ici il raconte la traversée des Etats- Unis de la côte Est à la côte ouest à vélo. Dix-neuf ans après la mort de son fils, il repart à sa rencontre. Chaque coup de pédale sur cette terre de mirage et de merveilles l'entraîne et le relance. Sur la route défile l'Amérique, ses scènes de la vie banale et destins extraordinaires. Mais une question demeure : *qu'y a-t-il au bout du chemin ?* *Livre pour enfants pour expliquer le deuil périnatal d'un petit frère, d'une petite soeur.*

• **Léa n'est pas là** de Anne-Isabelle et David Ariyel

Ce livre est destiné aux frères et soeurs pour leur dire l'impensable : ce petit frère, cette petite soeur qui était dans le ventre de Maman ne rentrera pas à la maison.

Le texte est accompagné d'une illustration simple et claire.

A vos agendas:

➤ Nos prochaines rencontres auront lieu:

- **A Wavre :** le samedi 29 novembre 2014 de 14h à 18h30'
Au 15b Rue du Culot à 1341 Céroux-Mousty
Contact : 010 245 924 - parentsdesenfantes@scarlet.be
- **A Charleroi :** les vendredi 31 octobre et 12 décembre 2014 de 19h à 22h
A « Châtelet »
Contact : Hélène Battisti : 0471 43 22 62 - helenebattisti@msn.com
- **A Liège :** le samedi 22 novembre 2014 de 14h à 18h30'
A la « Maison du social »
Rue Beeckman, 26 à Liège
Contact : Monique Ninin : 0471 43 24 85 - parents.liege@gmail.com

➤ Une comédie musicale pour ados, au Théâtre Saint-Michel, le 18 octobre à 20h

Alexandra est une jeune fille qui lutte contre la maladie. Elle tente de se distraire comme elle peut. Et voilà qu'un soir, on lui offre la possibilité de vivre ses rêves les plus chers. Va-t-elle se lancer dans cette aventure ?

Découvrez cette belle histoire de rêve et d'amour, interprétée par la troupe des Art Maniacs. Vous y retrouverez la musique de Tal, Pascal Obispo, Olivia Ruiz, Rihanna, Jenifer Lopez, Beyonce, dans une ambiance de folie...

La soirée est organisée par **Les Projets d'Eléonore** (www.facebook.com/les-projetsdEleonore), au profit de la Fondation Saint-Luc. Les Projets d'Eléonore ont été créés en octobre 2013 par Gwena, bénévole à Parents désenfantés, en souvenir d'Eléonore, décédée accidentellement à l'âge de 10 ans. Leur objectif est de récolter des fonds pour financer divers projets en lien avec les enfants des Cliniques Saint-Luc. Les bénéfices de la soirée iront à la consultation de trisomie du Professeur Guy Dembour.

Réservations: <http://www.theatresaintmichel.be/Il-etait-une-Nuit> ou par téléphone : 02 737 04 40

➤ Conférences intéressantes organisées par Cancer et Psychologie : « En parler pour le vivre autrement » Infos sur le site : www.canceretpsy.be

➤ Pour les Mamans en deuil périnatal ou d'un bébé, un week-end vous est proposé :<http://www.hospichild.be/fr/nieuws/agenda/r-e-n-a-i-t-r-e-retraite-pour-mamans-endeuillees> les 22 et 23 novembre 2014

*L'automne et ses teintes dorées
L'automne et ses fragrances boisées
Invitation sur un chemin
Chemin de calme et de beauté...*



*Nous remercions toutes les personnes qui nous ont envoyé
des textes, poèmes ou citations.*

*N'hésitez pas à vous exprimer ou à nous faire part des écrits qui vous ont
touchés et que vous désirez partager avec d'autres parents.*

Dany, Danièle, Martine, Catherine

RAPPEL : E-mail : parentsdesenfantes@scarlet.be • Tél. 010 24 59 24 ou 0489 44 82 23

Contact à Liège : parents.liege@gmail.com • Tél. 0471 43 24 85

Contacts à Charleroi : helenebattisti@msn.com • Tél. 0471 43 22 62



Parents désenfantés

a.s.b.l