



LE LIEN ...

Périodique trimestriel, N° 28
Juillet, août et septembre 2016.

Bureau de dépôt: 1300 Wavre
P911155

Editeur responsable: Martine DONCK
Avenue René Gobert, 1180 Bruxelles

Expéditeur: Parents désenfantés
15b Rue du Culot, 1341 Céroux-Mousty

Le temps entre nos rencontres est parfois long. Pour vous accompagner dans des moments de solitude sur ce chemin si difficile, nous avons pensé partager avec vous ces textes, ces poèmes, ces musiques qui nous ont particulièrement touchés.



« Le souvenir d'un être absent
s'allume dans les ténèbres du coeur;
plus il a disparu, plus il rayonne. »

Victor Hugo

Nous vous attendons nombreux !

L'atelier « Sur un fil » organise sa

***Vente annuelle
de bijoux et d'accessoires***

réalisés artisanalement

le samedi 19 novembre 2016

de 9 à 18 h. dans la salle du foyer Saint Jean-Baptiste

19 place de la Cure à Wavre

*Profitez de cette occasion pour penser déjà
à vos cadeaux de Noël. Un grand choix de bijoux :
colliers, bracelets et boucles d'oreilles, à partir de 5 euros.
Un coin sera réservé à quelques produits de bouche artisanaux :
confiture, chutney, biscuits, chocolats...*

*Nous vous invitons aussi à venir vous restaurer,
tout au long de la journée,
Petite restauration et buffet pâtisseries*

Vous êtes tous les bienvenus avec vos amis et connaissances !



Témoignage d'une participante à la balade En deuil d'une soeur.

*« Un tout grand merci !
Cela m'a permis de pouvoir m'exprimer
avec des soeurs qui ont un aussi grand vide que moi
et surtout m'autoriser à reconnaître cette douleur et ce manque.
Du fond du coeur, merci. »*

Laurence Debauche

Réponse de Marc.

*« Parler, échanger, partager....osser évoquer l'invisible
partout présent dans notre coeur et notre vie.....
Un manque reconnu, donc moins lourd....
des amitiés naissantes...
marcher ensemble pour eux et avec eux ...
merci à toi Laurence d'avoir participé
aussi intensément et sincèrement. »*

Marc, papa d'Ariane





PHOTO DE FAMILLE



*Je regarde la photo que Martine m'a envoyée
de la ballade du 7 août, et je n'en reviens pas.*

*Blouses fleuries, robes blanches, polos roses, rouges, bleu ciel : la fête.
Bébés dans les poussettes, sur les bras : la fête.
Chiens curieux, impatients ou dociles : la fête.*

Je nous compte : 46, plus le photographe, 47.

Plus quelques retardataires... donc une cinquantaine.

*Nous sommes une cinquantaine à nous être levés ce matin -
certains ont dû s'arracher du lit pour affronter la lumière de ce Xème jour
sans lui, sans elle.*

*Nous nous sommes levés, nous nous sommes faits beaux, et nous sommes
venus.*

*Certains ont peut-être pleuré avant de venir. Certains vont éclater en
sanglots rentrés à la maison, ou peut-être déjà dans la voiture.*

Mais pendant quelques heures, une trêve.

*Pendant quelques heures, grâce à tout ce blanc, ce bleu, ce rose, grâce à
l'éclat du ciel, au soleil enfin là, grâce aux arbres pour nous donner de
l'ombre, grâce à Dany et Marc pour nous donner à boire - ah le jus de
pomme de l'apéro! - la vie redevenue vivante.*

Grâce à vous tous, généreusement venus.

*Qui aurait deviné, en nous voyant flâner dans la campagne, nous parlant
tranquillement comme de vieux amis, que chacun porte un tel secret ?*



*Et puis, grâce aux gâteaux, aux choux à la crème et aux tartes aux
cerises, nous avons dévoré sans retenue la deuxième part de l'après-
midi dans un chaleureux décor préparé par Dany et Marc.
Etre gourmand, c'est aussi recommencer à dire oui...*

Je reviens à la photo : tant de sourires.

*Parents, grands-parents, frères, soeurs, amis, pendant quelques
heures, rassemblés, réchauffés.*

Un grand merci aux organisateurs.

Anne, Maman de Charles





Aische-en-Refail,
ballade du 7 août 2016



« Me voici donc engagée sur un chemin étrange
que je vais suivre pour la première fois,
d'autres deuils ont déjà marqué ma vie,
mais jamais comme celui-ci.
Pourquoi ? Pourquoi toi ?
Je suis incapable d'apporter une réponse....
J'admetts maintenant qu'on ne peut tout expliquer.
Ce chemin inquiétant est là devant moi,
je pars à la recherche d'une clé
qui m'ouvrira peut-être le passage vers un nouveau jardin...
Et j'espère au plus profond de moi que tu seras à mes côtés,
que mes pas ne seront jamais loin des tiens... »

Extrait du livre : Fleur de Farine de Flora Panesi



*"Nous avons perdu bien plus qu'un frère ou une sœur,
nous avons perdu notre famille et nos parents d'avant"*

VIVRE SANS TOI...

*Témoigner après la mort d'un frère ou d'une soeur
Angela Tripone et Nathalie Hamza (Chronique sociale)*

Des frères et des soeurs sortent du silence et vous offrent leur histoire. Chaque témoignage relaté est une expérience unique et néanmoins nous rejoint dans ce que nous avons de plus profond: notre humanité.

Des jours, des mois et parfois des années après le décès ou la disparition de leur frère ou de leur soeur, 91 personnes de 6 à 70 ans témoignent pour la première fois, en mots simples et authentiques.

Le deuil d'un frère ou d'une soeur est souvent tabou : peu reconnu dans la société, souvent minimisé et vécu dans le silence et l'isolement. Or le lien fraternel est fort et unique, il touche la plupart du temps le lien du sang.

Ce décès n'est pas dans l'ordre des choses; il bouleverse l'équilibre de la famille, la relation avec les parents. Rien ne sera plus jamais comme avant. Parfois les frères ou les soeurs pensent que ce sont les parents qui sont endeuillés, non pas eux-mêmes, et ils ne se donnent pas le droit avoir du chagrin.

En perdant un frère ou une soeur, on perd une partie de soi, la personne avec qui on a partagé son enfance, ses souvenirs, et il va falloir vieillir sans lui. En plus de la tristesse, de nombreuses émotions qu'on ne comprend pas peuvent submerger : la colère, la peur, la culpabilité...

Dans ce recueil, les témoignages sont rassemblés par thème dans un parcours qui mène du lien fraternel unique à l'apaisement en passant par la douleur, le manque, la famille, l'entraide, l'espoir, la confiance et la reconstruction.

Chaque thème s'ouvre par l'introduction de Danielle Colas- Edelman, psychothérapeute: petits textes intenses d'une page et qui sont de précieux repères et donnent avec l'ensemble des témoignages des ressources pour traverser cette épreuve.

Ce livre vient rappeler que chaque deuil est unique, il n'y a pas de modèle à suivre. Chacun vit le deuil à son rythme, à sa façon, à travers les filtres de son histoire personnelle et familiale.

Il s'adresse aux frères et aux soeurs endeuillés, mais aussi aux parents, à la famille et à tous ceux touchés par le deuil.

Françoise, maman d'Adrienne

Appartement 2BD - chambre à gauche - fenêtre donnant sur cour intérieure, baignée de lumière - SA CHAMBRE - Elle est veuve de lui, immobile, figée, silencieuse. Elle lui tend les objets qu'il ne touchera plus. Elle lui renvoie son sourire qu'il lui avait accroché sur ses murs. Elle éclate de cette couleur jaune dont il l'avait revêtue. Elle pleure son absence. Elle attend sa maman, pour qu'elle y découvre les souvenirs à portée de mains, en douceur elle l'appelle et espère qu'elle y arrivera, à franchir sa porte... !

Marie-Jeanne maman de Julien



EXPOSITION A L'ABBAYE D'ORVAL

« SCULPTURES DE COMPASSION » *de Geneviève BAYLE*

J'ai visité avec émotion cette très belle exposition de petites sculptures en bronze, sur le thème de la compassion.

L'une d'elles m'a particulièrement touchée : "Souviens-toi de Kamakura".

Elle est accompagnée de la légende suivante :

"A Kamakura, au Japon, plusieurs temples possèdent des espaces consacrés à la mémoire des enfants morts avant la naissance.

Les femmes qui ont perdu un enfant avant la naissance achètent une petite statue commémorative et la déposent au pied de la divinité Jizo, ainsi entourée d'une multitude de statuettes..."

Ici, une Mère de tendresse accueille les âmes des enfants morts."

L'exposition est terminée, mais voici le site de la sculptrice :
genevieve.bayle.free.fr.

Anne, Maman de Charles



Tu es mon désert, mon repli, ma retraite mouvante
Aux pistes ensablées de trop de distance et de temps
Aux souffles violents capteurs des certitudes d'antan
Aux lueurs dansantes trompeuses de mirages envoûtants
Aux nuits de lune pâle glacées de vide et de blanc.
Aux oasis bienfaisantes fertiles de souvenirs vivants.
Tu es mon désert, ma piste, mon cheminement...
Au creux de mon désenfantement...

Dany, maman d'Ariane



« Communiquer suppose des silences,
non pour se taire,
mais pour laisser
un espace
à la rencontre des mots. »

Jacques Salomé

Lors de nos rencontres, le silence a sa place au même titre que les mots.



Tu es si fort et si fragile
Viens dans mes bras je te ferai une île
Ce lien qui nous lie ne cassera pas
Ne pleure pas
Je suis là

Car tu vis dans mon cœur
Oui, tu vis dans mon cœur
Dès maintenant
Jusqu'à la nuit des temps

Tu vis dans mon cœur
Qu'importe leurs discours
Tu vivras dans mon cœur
Toujours
Toujours

*Phil Collins
proposé par Catherine, maman de Simon*



« La gloire d'Inès »

De philippe Delaroche

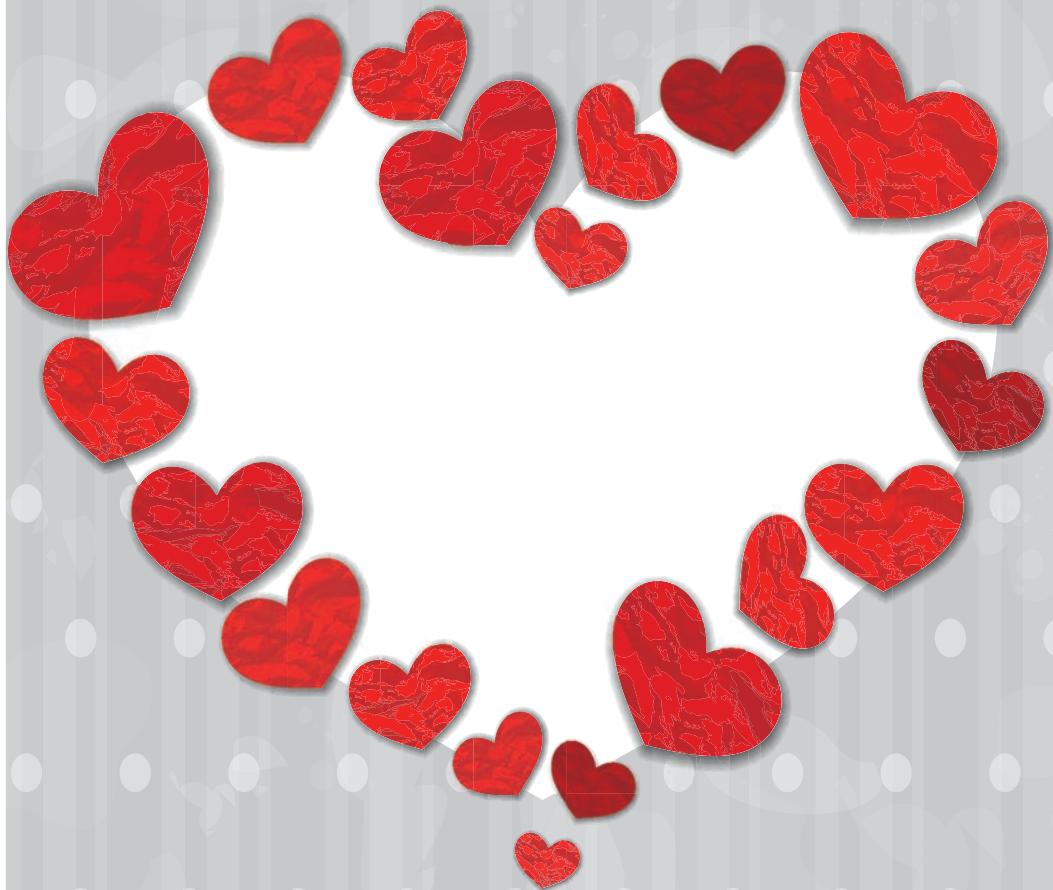
Philippe Delaroche perdit sa fille Inès, âgée de 20 ans, le jour de printemps 2009 dans un incendie au coeur de Paris. Durant 6 ans, il a vécu avec cette déchirure sans remède au coeur et au corps avant de pouvoir en quelque sorte l'exorciser en écrivant à la gloire de sa fille aimée. Tout au long de ces pages Philippe Delaroche crie silencieusement au monde sa douleur irrépressible de l'enfant mort. Des extraits du journal d'Inès apportent un éclairage important sur les relations père-fille. L'auteur cherche des appuis dans la littérature, la musique et la religion. Il fait également référence aux drames qui ont marqué la vie de grands hommes, tous ayant vécu une expérience similaire à la sienne (Victor Hugo - Shakespeare- Lamartine - Michel Serrault....). Il met en lumière la parole de ces pères orphelins face à la douleur contre nature de la perte d'un enfant.

Comment un père peut-il se relever
Suite au décès d'un enfant ?
Philippe Delaroche étudie ces questions avec justesse et émotion.
Un livre débordant de questions existentielles, de tendresse et d'amour.

Extrait :

« S'il m'était odieux d'être séparé d'Inès depuis le 21 mars 2009, je ne l'ai pas perdue. L'évènement capital n'est pas la mort d'Inès mais qu'il nous ait été donné de la voir naître, exister, s'exprimer. »

Françoise, maman d'Adrienne



« La mort de Julia m'a fait franchir un cap.
Perdre un enfant est très injuste.
Pendant plusieurs mois, j'ai vécu en autarcie,
je me sentais pestiférée.
Mais il faut cautériser, dépasser le chagrin.
Il y a tant à en apprendre !
C'est vertigineux, éprouvant, mais passionnant.
J'ai tout agrandi,
j'ai abattu mes cloisons inutiles,
j'en ai fait une chance.
Aujourd'hui je considère que
Julia m'a fait un cadeau en partant.
Elle a ouvert ma conscience. »

Nina Morato

Proposé par Dany, maman d'Ariane



« Vis l'épreuve
que tu traverses
comme une chance
de te transformer et
de devenir meilleur.

Saisis-la

Surtout ne la laisse pas passer. »

Proposé par Danièle, maman de France



Marie-Françoise

Maman ayant perdu son fils de 21 ans d'un accident vasculaire cérébral

A vos agendas:

➤ Nos prochaines rencontres auront lieu:

- A **Céroux-Mousty** : le samedi 26 novembre 2016 de 14h à 18h30'
 Au 15b Rue du Culot à 1341 Céroux-Mousty
 Contact : 010 245 924 - parentsdesenfantes@scarlet.be
- A **Charleroi** : les vendredis 7 octobre, 4 novembre et 9 décembre 2016 de 19h à 22h
 A « Châtelet », Cité Chavepeyer
 Contact : Hélène Battisti : 0471 43 22 62 - helenebattisti@msn.com
- A **Liège** : le samedi 3 décembre 2016 de 9h à 13h
 « Espace Prémontrés » - Rue des Prémontrés, 40 à Liège
 Contact : Chantal Stassart-Cremer et Monique Ninin : 0471 43 24 85
 parents.liege@gmail.com

➤ Notre atelier bijoux

« Sur un fil »

a lieu 2 fois par mois, le lundi de 10h30' à 15h dans nos locaux
INFO : Anne-Marie Pierard : 0496 22 55 72

Messe en si, de Bach

Samedi 22 Octobre à 19h

Eglise Saint-Jean Berchmans, 24

Boulevard Saint-Michel • 1040 Bruxelles

Les bénéfices du concert iront aux Projets d'Eléonore...
les billets sont en vente, sur ce lien :
<http://www.bachwerk.be/fr/les-concerts/>
(formulaire à remplir + instructions pour virement)



Date à retenir pour les personnes concernées par le deuil périnatal :

LA JOURNEE MONDIALE DU DEUIL PERINATAL *a lieu le samedi 15 octobre 2016*

<http://www.une-marche-pour-nos-anges.fr/pages/programme/bruxelles.html>

Lors de cet évènement, des parents marcheront en silence, chaque participant recevra un photophore décoré en hommage à un bébé de leur choix. Cette marche aura lieu dans un parc de Bruxelles, il faut consulter le site pour plus de renseignements.

Cet évènement est proposé par une maman de l'atelier bijoux « sur un fil ».



*Nous remercions toutes les personnes qui nous ont envoyé
des textes, poèmes ou citations.*

*N'hésitez pas à vous exprimer ou à nous faire part des écrits qui
vous ont touchés et que vous désirez partager avec d'autres parents.*

RAPPEL : E-mail : parentsdesenfantes@scarlet.be • Tél. 010 24 59 24 ou 0489 44 82 23

Contact à Liège : parents.liege@gmail.com • Tél. 0471 43 24 85

Contacts à Charleroi : helenebattisti@msn.com • Tél. 0471 43 22 62



Parents désenfantés

a.s.b.l

Avec le soutien de

