



LE LIEN ...

Périodique trimestriel, N° 57
Printemps 2024.

Bureau de dépôt: 1300 Wavre
P911155

Editeur responsable: Martine DONCK
Avenue René Gobert, 1180 Bruxelles

Expéditeur: Parents désenfantés asbl
NN 0460502847
15b Rue du Culot, 1341 Céroux-Mousty

Le temps entre nos rencontres est parfois long. Pour vous accompagner dans des moments de solitude sur ce chemin si difficile, nous avons pensé partager avec vous ces textes, ces poèmes, ces musiques qui nous ont particulièrement touchés.

L'impensable est arrivé



Livre réalisé par Anne, Bernadette, Catherine, Françoise, Martine,
bénévoles de l'association Parents Désenfantés.



Pour marquer les 40 ans
D'accompagnement des parents
Nous avons créé un document
Un livre de 80 pages
Avec de belles illustrations
Et surtout avec des témoignages
Il y a aussi des extraits de conférence
Qui sont des textes de référence
Et bien sûr une présentation de notre association
Et de ses différentes actions
Nous sommes persuadés
Que dire notre réalité
De Parents Désenfantés
Ne peut que susciter
Plus de solidarité
Pour faire connaître notre vécu
Pour financièrement être soutenus

Ce livre nous vous le proposons pour 15€ + 7€ de frais d'envoi
Paiement sur le compte (nouveau numéro) BE81 0689 5138 5424
Communication : Livre + adresse d'envoi

Merci



Ma petite espérance

C'est la petite lumière qui brille au fond de ton cœur
et que nul au monde ne saurait éteindre.

Si ton cœur est brisé, malheureux, éperdu,
si ta vie est triste, monotone, sans saveur, si l'angoisse parfois et souvent
te saisit,

La petite espérance est là au fond de ton cœur, qui va te permettre de
remonter la pente.

Elle est le doux printemps qui surgit après l'hiver,
elle est ta bonne étoile qui scintille dans le ciel.

Elle est le souffle du vent qui chasse les nuages...

Si tu te crois sans force, sans idée, sans espoir, tout au fond d'une impasse,
dans le noir d'un tunnel .

Si tu n'as plus le goût à rien, ni même celui de vivre...

La petite espérance est encore là, au fond de ton cœur,
qui te donne du courage quand tout semble fini.

Elle est la goutte d'eau pure qui jaillit de la source,

le jeune bourgeon qui permet à l'arbre de reverdir, la clarté du jour, là-bas,
au bout de la nuit.

Merci d'être toujours là, ma petite espérance,

tout au fond de mon cœur

Ma merveilleuse lampe magique où je puise tous mes rêves

toi qui ne connais pas le mot fin

Anonyme

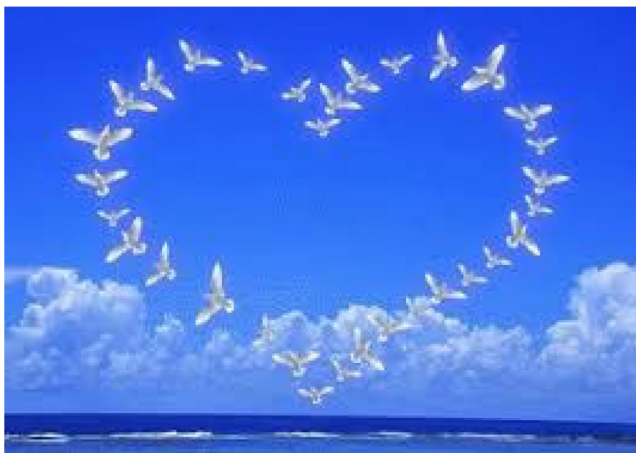
Proposé par Christian, papa d'Olivier et Emilie



Et si tu te sens envahie par le chagrin
Ne bouge pas, ferme les yeux,
Écoute mes pas dans ton cœur.
Je ne t'ai pas quitté, je marche tout
Simplement dans ton cœur.

Nicolas Evans

Proposé par Bernadette, maman de Jeroen



Nous aimons bien venir dans vos groupes,
là où l'on rencontre des personnes qui bien malheureusement ont vécu le
même calvaire ou presque que nous...

Au milieu de personnes chez qui,
le pire est arrivé.

Nous avons perdu un enfant

On a tous notre façon de faire et notre manière de réagir

Il est bien difficile de faire le chemin seuls ou presque...

Peu de gens comprennent notre désarroi, cette profonde tristesse,

et cette peine qui nous déchire, qui ne nous quitte plus

depuis la disparition de notre Sandrine

Pour beaucoup nous devrions aller mieux maintenant que les mois ont passés

Il y a plus d'un an quand même !!!

Nous secouer passer, à autre chose

Reprendre notre vie

Comme si on pouvait passer à autre chose après le décès de notre fille

Vivre, alors qu'on arrive à peine à tenir debout

Où se lever est déjà un effort qui peut se mesurer à un exploit sportif

Cela paraît bien naturel à n'importe qui.

Elle n'est plus là, elle nous manque à chaque moment

Tout nous fait penser à elle.

Elle était toujours présente et maintenant il ne nous reste que les souvenirs

La douleur s'accroît de jour en jour au lieu de s'apaiser

Pas un jour ne passe sans que les larmes ne coulent,

et même si un jour elles ne coulent pas

c'est un jour encore plus difficile à passer

A croire que les larmes invisibles sont encore plus difficiles à sécher.

Je peux imaginer que c'est difficile pour les autres autour de nous

que tout ça c'est exagéré

Qu'il n'y a qu'à vouloir...

Qu'à se bouger...

Qu'à faire...

Qu'à , qu'à et...

Qu'à se secouer ...

Mais oui bien sûr c'est si facile tant qu'on ne sait pas...
Malheureusement nous on sait
Moi je ne sais comment faire pour me lever,
ne pas pleurer, ne pas crier, ne pas souffrir autant physiquement, que moralement
Car malheureusement le pire est arrivé
Un TSUNAMI m'a traversée et a tout dévasté en moi.

On ne comprend pas ce qui a pu nous arriver ce jour là
Elle n'est plus là, il ne reste plus qu'un vide immense que rien ne peut combler
Comment vivre sans elle

Qui n'était que lumière et soleil
Elle qui prenait tant de place

Elle menait la danse, tant elle aimait la vie
Dansait, chantait, toujours le sourire aux lèvres, tellement vivante
Elle nous entraînait avec elle

Sandrine nous a quittés le 12 décembre 2022

On ne comprend pas pourquoi comment

Ce qui nous est arrivé ce jour là

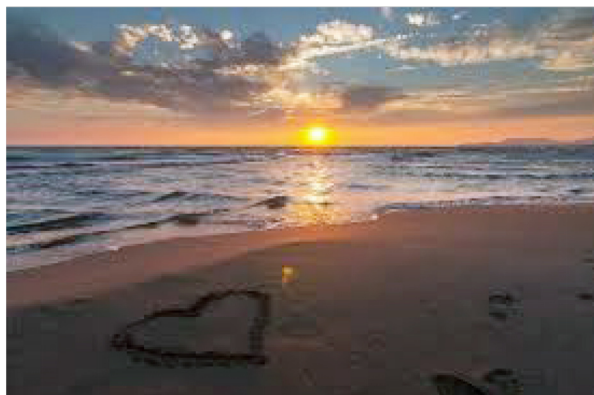
Sa vie s'est arrêtée

Trop tôt, bien trop tôt

Depuis ce jour là

Et on ne vit plus ...

Témoignage de Dominique, maman de Sandrine



Si seulement

Si seulement j'avais le pouvoir de grimper dans le ciel
J'attraperais une des étoiles filantes
Et la ramènerait avec moi

Si cette étoile restait avec nous
Je lui dirais chaque jour que nous l'aimons
Pour qu'elle ne s'envole plus

Si seulement j'avais le pouvoir de trouver la formule magique
Pour guérir son coeur blessé
Et lui apporter le bonheur

Si seulement j'avais les mots justes
Pour la convaincre que tout ira bien
Il suffit d'y croire

Si je pouvais remplacer l'ambition par la solidarité
La méchanceté par l'empathie
L'arrogance par la simplicité

Si je pouvais transformer chaque larme en sourire
Chaque agression en caresse
Chaque insulte en compliment

Si je pouvais écrire un texte d'espoir
Qui toucherait le coeur
de ceux qui prennent les décisions importantes

Si je pouvais dessiner une nouvelle année
Qui commence dans la paix qui se bat pour la vie
Ce serait mon rêve devenu réalité.

Maria Isabel, maman de Maëva



**« Quelle est la chose la plus courageuse que tu aies jamais dite ? »
demanda l'enfant.**

« J'ai besoin d'aide » dit le cheval.

« Quand as-tu été le plus fort ? » demanda l'enfant.

« Quand j'ai osé montrer ma faiblesse » dit le cheval.

« Demander de l'aide, ce n'est pas abandonner » dit le cheval.

« C'est refuser d'abandonner. »

Extrait de : *L'enfant, la taupe, le renard et le cheval* de Charlie Mackesy
Proposé par Catherine, maman de Simon.



« On me dit : « Vous avez perdu votre fils »

Je ne t'ai pas perdu.

Tu es mort, c'est tout.

Mais t'es pas perdu.

T'es perdu pour personne.

Surtout pas pour moi. »



« Quand parfois la douleur redevient humaine,
devient supportable, je souffre de moins souffrir. »

Extraits du livre : « Il est où Ferdinand » de Patrick Chesnais
Proposés par Françoise, maman d'Adrienne

La nuit n'est jamais complète.
Il y a toujours puisque je le dis,
Puisque je l'affirme,
Au bout du chagrin,
une fenêtre ouverte,
une fenêtre éclairée.
Il y a toujours un rêve qui veille,
désir à combler,
faim à satisfaire,
un cœur généreux,
une main tendue,
une main ouverte,
des yeux attentifs,
une vie : la vie à se partager.

Paul Éluard

Proposé par Bernadette, maman de Jeroen



« On maudit une épreuve, mais on ne sait pas,
quand elle nous arrive, qu'elle va nous faire grandir
et nous emmener ailleurs. On ne veut pas le savoir.
La douleur est trop forte pour qu'on lui reconnaisse une vertu.
C'est quand la douleur est adoucie
qu'on se retourne et qu'on considère,
ébahi, le long chemin qu'elle nous a fait parcourir. »

Katherine Pancol

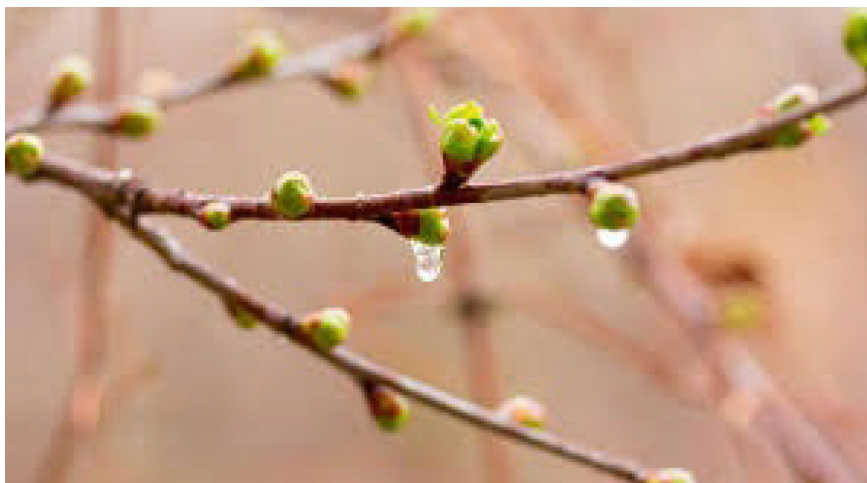
Proposé par Catherine, maman de Simon



« Les mois, les années passent, les saisons reviennent. Voici un nouveau printemps. Dans l'air immobile, il m'atteint par rafales. Il me donne et me retire force et espoir. Subtil ou pesant, il s'insinue jusque dans la moëlle de mes os. Il suffit d'une parcelle de printemps mêlée à l'air soudain plus tiède, d'un chant d'oiseau, d'un bourgeon éclaté sur l'arbre de ma cour, d'un éclat de rire entendu par ma fenêtre, pour que tout soit remis en question. Le calme que je croyais acquis, la sagesse dont j'étais fière, les résolutions prises, la réalité acceptée, la révolte aisée, mes beaux châteaux forts ne sont plus que sable. L'ouragan est là, il sommeillait, prêt à m'assaillir au premier ciel tendre, aux premières pousses vertes qui dessinent un halo fragile autour des arbres....

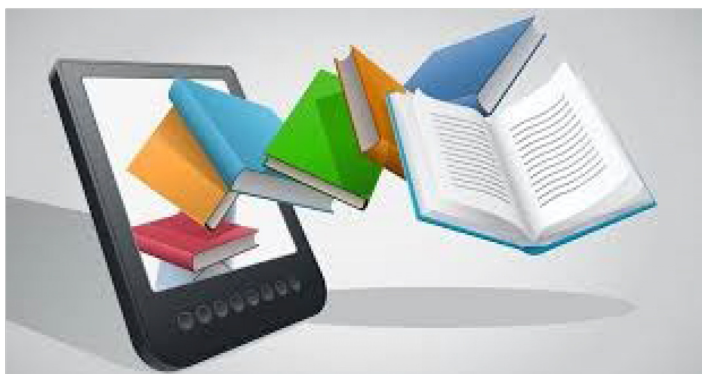
Il est scandaleux que tu ne sois pas là...Le printemps fait mal. Je voudrais lui demander grâce. Chaque année j'espère que je serai prête à le vivre ou que j'aurai oublié son goût. N'ai-je donc pas avancé d'un pas ? »

Extrait du livre : « Le temps d'un soupir » de Anne Philippe
Proposé par Françoise, maman d'Adrienne



MESSAGE IMPORTANT

**Les prochains liens vous seront envoyés,
en format numérique, par mail.**



Si vous voulez continuer à le recevoir en format papier, vous pouvez nous le signaler en nous envoyant un mail à :

parents.desenfantés.be@gmail.com

avant le 15 juin 2024.

Si vous ne désirez plus recevoir le Lien, vous pouvez également nous le signaler par mail.

Merci

Quelques Liens imprimés seront disponibles à l'association. Vous pourrez, si vous le désirez, les emporter lors de vos passages dans nos locaux.

*Le vrai silence est au bout des mots
Mais les mots justes ne naissent
Qu'au sein du silence.*

François Cheng

Proposé par Bernadette, maman de Jeroen



► Nos prochaines rencontres auront lieu :

- A Céroux-Mousty : Le samedi 15 juin 2024 de 14h à 18h30'
Au 15b Rue du Culot à 1341 Céroux-Mousty
CONTACT : 0489 44 82 23 - parents.desenfants.be@gmail.com
- A Charleroi : Tous les derniers vendredis du mois de 19h à 22h
A la cité Chapvepeyer, Bloc 400 à 6200 Châtelet
CONTACT : Hélène Battisti : 0471 43 22 62 - parents.charleroi@gmail.com
- A Liège : Le samedi 8 juin 2024 de 9h à 13h
Espace des Prémontrés 40 à 4000 Liège.
CONTACT : Chantal Stassart-Cremer : 0471 43 24 85
parents.liege@gmail.com

► Nous remercions toutes les personnes qui nous ont envoyé des textes, poèmes ou citations. N'hésitez pas à vous exprimer ou à nous faire part des écrits qui vous ont touchés et que vous désirez partager avec d'autres parents.

Anne, Bernadette, Françoise, Martine, Catherine



Parents désenfantés

a.s.b.l

Avec le soutien de



VILLE DE
WAVRE

