



Belgique – België

P.P. - P.B.

1300 WAVRE CENTRE

BC31386



## LE LIEN ...

Périodique trimestriel, N° 8  
Juillet, août, septembre 2011.

Bureau de dépôt: 1300 Wavre  
P911155

Editeur responsable: Martine DONCK  
Avenue René Gobert, 1180 Bruxelles

Expéditeur: Parents désenfantés  
20, rue des Fontaines, 1300 WAVRE

Le temps entre nos rencontres est parfois long. Pour vous accompagner dans des moments de solitude sur ce chemin si difficile, nous avons pensé partager avec vous ces textes, ces poèmes, ces musiques qui nous ont particulièrement touchés.



« L'amitié multiplie les joies et divise les peines »

Francis Bacon

Proposé par Marie-Louise maman de Thierry

« Ta mort fait comme une île noire dans un océan de lumière.

Pour te rejoindre aucune barque.

Il faudrait pouvoir marcher sur la lumière.

Cela doit s'apprendre. Cela s'apprend. »

(page 30)

« Les morts s'éloignent du rivage,

nagent au-delà de tout horizon connu.

Ils sont dans le grand large mais peut-être les vivants peuvent-ils

avoir un avant-goût de cette plénitude-là !

L'amour aussi dérive loin des côtes et de tout horizon connu. »

(page 75)

Christian Bobin: Autoportrait au radiateur.

Proposé par Dany maman d'Ariane



Si un évènement te touche, ne le fuis pas  
Crie ce qu'il éveille dans ton cœur

S'il te blesse, crie ta blessure  
S'il te brise, crie ta brisure  
S'il t'exalte, crie ton ardeur  
S'il te fait peur, alors et surtout crie

C'est à ce prix de vérité, ce prix d'humilité  
Que tout homme naît à la vie  
Qu'il apprend par ce cri  
A devenir ce qu'il est  
Un être de communion

Helder Camara

Proposé par Catherine maman de Simon



« La mort d'un enfant  
Fût-il différent  
Laisse le cœur d'une maman  
Telle une perle fine  
Dont la nacre effritée  
Par des griffes acérées  
Dévoile un cœur sombre  
Désormais trop fragile.

Dany maman d'Ariane

« Chaque geste peut déplacer une étoile »

Christiane Singer

Proposé par Martine maman de Michaël



## Balade du 7 août

Cette année, nous étions une petite quarantaine de participants sur le site de Waterloo ; pas mal vu le temps annoncé par Monsieur Météo.

Marc, papa de Léo, passionné d'histoire nous a conduits à travers champs pour nous expliquer le déroulement de la bataille.

Au retour, au café Wellington, une salle nous était réservée.

Ce n'était pas l'endroit idéal pour nous retrouver mais nous n'avions pas d'autre solution.

Nous espérons quand même qu'à travers cette balade un peu particulière, chacun aura eu l'occasion de partager ses émotions.

Merci à Marc et Kathy.

Danièle et Michel parents de France.





## « Le fils » de Michel Rostain.

*Livre disponible à la bibliothèque de l'association.*

Dans ce livre totalement singulier, Michel Rostain parvient à dire l'indicible, à cerner avec délicatesse un évènement impensable : la disparition brutale de son fils.

Avec une écriture incroyablement percutante et lucide, un père fait parler son fils Lion, foudroyé par une méningite à 20 ans, pour raconter le deuil difficile. Par la voix tendre et ironique de son fils, Michel Rostain nous dit tout, du plus bouleversant au plus absurde, sur les jours et les semaines qui suivent la mort : emmener la couette chez le teinturier, les achats au supermarché, chaque minute du jour fatidique, le marketing des catalogues de cercueils, mais aussi ses secrets, la musique, le théâtre, l'éruption du volcan islandais. Il nous dit aussi le chaos et la solitude qui suivent l'enterrement, quand l'absence commence véritablement, et la vie qui force, pourtant, son chemin têtu jour après jour. En voici un extrait :

« Le onzième jour après ma mort, papa est allé porter ma couette à la teinturerie. Monter la rue du Couédic, les bras chargés de ma literie, le nez dedans. Il se dit qu'il renifle mon odeur. En fait ça pue, je ne les avais jamais fait laver ces draps ni cette couette. Ça ne le choque plus. Au contraire : subsiste encore quelque chose de moi dans les replis blancs qu'il porte à la teinturerie comme on porterait le saint sacrement. Papa pleure le nez dans le coton. Il profite. Il sniffe encore un coup la couette, et il pousse enfin la porte du magasin. Papa ne peut plus traîner. Condoléances, etc. Le teinturier re-condoléances, etc. débarrasse papa de la couette. Papa aurait voulu que ça dure, une file d'attente, une livraison, une tempête, juste que ça dure le temps de respirer encore un peu plus des bribes de mon odeur ? Papa se dépouille, il perd, il perd. »

Marguerite, Directrice de « Vivre son deuil »



## ACCUEILLIR

« Accueillir est un dérangement car celui qui vient casse nos habitudes.

Accueillir est une disposition du cœur, car il faut écouter et regarder en premier celui qui vient.

Accueillir est une disponibilité, car il faut s'occuper en premier de celui qui vient et le servir.

Accueillir est une fête, puisque la vie est éclairée d'amitié et de confiance par celui qui vient et que sa présence est comme une chaleur. »

Charles Singer.



« Il y a un bonheur extraordinaire à rendre d'autres heureux, en dépit de nos propres épreuves.

La peine partagée réduit de moitié la douleur, mais le bonheur une fois partagé, s'en trouve doublé. »

Auteur inconnu.

Proposé par Danièle maman de France.

« Je te souhaite des rêves à n'en plus finir  
Et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.

Je te souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer  
Et d'oublier ce qu'il faut oublier.

Je te souhaite des chants d'oiseau au réveil.

Je te souhaite de résister à l'enlèvement,  
A l'indifférence, aux vertus négatives de notre époque.

Je te souhaite surtout d'être toi. »



Jacques Brel

Proposé par Bernadette maman de Jeroen

## **Le temps qui reste.** Chanson de J.L. Dabadie interprétée par Serge Reggiani

« Quand l'orchestre s'arrêtera, je danserai encore...  
Quand les avions ne voleront plus, je volerai tout seul...  
Quand le temps s'arrêtera, je t'aimerai encore....  
Je ne sais pas où, je ne sais pas comment...  
Mais je t'aimerai encore... »

Proposé par Dany maman d'Ariane



*C'est la première lueur d'espoir vers la reconstruction de notre famille. Cette maman nous parle de son expérience avec ses autres enfants après le décès de sa fille.*

*Elle explique avec beaucoup d'amour, le deuil qui est différent chez les frères et sœurs. Elle nous ouvre des portes.*

*Nos enfants ont participé à l'atelier deuil « espace papillon » à Namur. Cela leur a fait du bien mais ce fut trop court, 6 fois en 6 mois. J'aurais aimé avoir la possibilité d'envoyer mes enfants dans des groupes d'enfants endeuillés.*

*Je pense que quand on vit un deuil si traumatisant, que l'on ait n'importe quel âge, on a besoin de savoir que l'on n'est pas les seuls à vivre ce cauchemar. Pouvoir partager ses souffrances avec un groupe autre que le noyau familial est une aide primordiale. Moi en tant que maman, je ne peux aller mieux, avancer que quand mes enfants vont bien. »*

**Sophie Verschaeve-Raes**, témoigne de son animation d'un groupe d'enfants.

*« Le 13 septembre 2003 l'asbl Parents Désenfantés a organisé une rencontre avec les enfants des parents endeuillés.*

*Huit enfants âgés entre 4 et 12 ans ont accompagné leurs parents endeuillés et ont participé à cette rencontre. En tant qu'animatrice chez Parents Désenfantés et avec l'aide de mon mari, j'étais chargée d'animer ce petit groupe.*

*Ce projet me tenait particulièrement à cœur car, en tant que maman désenfantée d'un petit garçon, j'avais senti intuitivement combien mes autres enfants avaient souffert, eux aussi, suite au décès de leur frère. Je m'étais sentie tellement impuissante et démunie face à leurs émotions et leurs ressentis. Je sentais qu'ils 'essayaient' de me préserver et qu'ils gardaient soigneusement 'leur jardin secret' fermé afin de ne pas 'alourdir' notre propre chagrin. Les enfants ont eux aussi 'des choses' à dire...à leur manière !*

*Au moment de démarrer cette rencontre, en voyant les parents me confier ce qu'ils avaient de plus précieux, j'étais très émue par leur confiance et cette responsabilité.*

*Nous avons, mon mari et moi, soigneusement préparé cette rencontre, alternant des moments de jeux avec des moments (ré-) créatifs et des moments questions - échanges. Il avait été convenu avec les enfants que nous 'rapporterions' aux groupes de parents que ce qu'ils souhaitaient et que nous garderions pour nous ce qu'ils ne souhaitent pas que les parents sachent.*

*Ce fut réellement une chouette après-midi ! Riche en rencontres, en émotions (larmes, colère, joie, rires,...) et en Vie. Lors de nos échanges avec les enfants et des échanges entre eux, nous avons réalisé combien les enfants portent, à leurs manières et à leurs façons, le chagrin de leurs parents et combien leur imaginaire est fécond et porteur. »*

## ILS NOUS ONT DEVANCE

La mort n'est rien.

Je suis seulement passé dans la pièce à coté.

Je suis moi, vous êtes vous.

Ce que nous étions les uns pour les autres,  
nous le sommes toujours.

Donnez-moi le nom que vous m'avez toujours donné

Parlez-moi comme vous l'avez toujours fait.

N'employez pas un ton différent,

ne prenez pas un air solennel et triste.

Continuez à rire de ce qui nous faisait rire ensemble.

Priez, souriez, pensez à moi, priez pour moi.

Que mon nom soit prononcé comme il l'a toujours été,  
sans emphase d'aucune sorte, sans une trace d'ombre.

La vie signifie tout ce qu'elle a toujours signifié.

Elle est ce qu'elle a toujours été. Le fil n'est pas coupé.

Pourquoi serais-je hors de votre pensée

Simplement parce que je suis hors de votre vue ?

Je vous attends.

Je ne suis pas loin, juste de l'autre côté du chemin.

Vous voyez, tout est bien.

Chanoine Scott Holland

Proposé par Nadine maman d'Anthony



« Si nous retrouvions du temps  
Pour écouter la musique des choses  
Et la respiration des autres ;  
Pour nous émerveiller de ce qu'il y a de beau,  
De simple et de vrai autour de nous ;  
Peut-être réapprendrions-nous ce que VIVRE veut dire..... »

Proposé par Annik maman de Manoëlle

Un concert est organisé par l'asbl *Parents désenfantés*  
à l'occasion des *30 ans* de l'association: [www.parentsdesenfantes.org](http://www.parentsdesenfantes.org)



Au programme:  
L'ensemble Sirocco joue des concertos d'Antonio Vivaldi, avec la participation de la comédienne Véronique Dumont, qui racontera une histoire.  
[www.ensemble-sirocco.com](http://www.ensemble-sirocco.com)

DATE: Dimanche 23 octobre 2011  
à 16h30

LIEU: Ferme du Biéreau  
à Louvain La Neuve

PRIX DES PLACES: 15€ (réduction jeunes). Réservation: compte 363-0180525-48 ou par mail: [annik.billiet@gmail.com](mailto:annik.billiet@gmail.com). Contact: Annik Gilmont: 0486 88 73 81

## BIJOUX-BIJOUX-BIJOUX-BIJOUX-BIJOUX-BIJOUX

L'atelier « SUR UN FIL »

vous invite à sa

### Vente de Bijoux et Accessoires

Réalisés par des mamans de l'association

Le samedi 19 novembre 2011 de 10h à 18h

20, rue des Fontaines 1300 Wavre

## A vos agendas:

### ➤ Nos prochaines rencontres auront lieu:

- **A Wavre:** le samedi 26 novembre de 14h à 18h30'  
Au 20 rue des Fontaines - 1300 Wavre
- **A Charleroi:** les vendredis 21 octobre et 2 décembre de 19h à 21h30'  
À « La casa Locale »  
Cité Chapeveyer, Bloc 400 à 6200 Châtelet  
Contact: Lucia Desimio: 071 38 93 60
- **A Liège:** le samedi 10 décembre 2011 de 14h à 18h30'  
À la « Maison du social »  
rue Beeckman, 26 à Liège  
Contact: Marie-Anne Hallet: 04 263 25 27

Les rencontres de deuil après suicide auront lieu aux mêmes dates et aux mêmes endroits dans un groupe distinct.



Le prochain cycle  
**des groupes TOURNESOL**  
pour enfants en deuil  
débutera en octobre 2011.

### **EXPOSITION ET CONFERENCES: A CORPS PERDU - La mort en face**

Du 8 septembre au 12 octobre 2011

Bibliothèque des sciences Place des sciences 3 à Louvain-la-Neuve


Informations et réservations: T. 010 22 31 91 ou [calbw@laicite.net](mailto:calbw@laicite.net)

[www.acorpsperdu.be](http://www.acorpsperdu.be) - [www.calbw.be](http://www.calbw.be)

### ➤ Notre atelier bijoux:

« Sur un fil » a lieu 1 fois par mois, le lundi de 10h30' à 15h à Wavre.

INFO: Anne-Marie Pierard: 010 22 50 56 ou Martine Donck: 02 366 41 11



*De là-haut, bientôt, les arbres cèderont  
à la terre leurs superbes frondaïsons  
L'enveloppant ainsi d'une moelleuse protection.  
Que leurs messages ailés tournoient entre nous,  
Témoins de réconfort et d'une douce amitié.*

*Nous remercions toutes les personnes qui nous ont envoyé des textes, poèmes ou dessins.  
Tous ne sont pas dans ce « Lien » mais ils constituent déjà le contenu de brochures à venir.  
N'hésitez donc pas à vous exprimer ou à nous faire part des écrits qui vous ont touchés et que vous désirez partager avec d'autres parents.*

*Annik, Catherine, Danièle, Dany, Martine*



**RAPPEL:**

Adresse e-mail: [parentsdesenfantes@scarlet.be](mailto:parentsdesenfantes@scarlet.be)

Tél. 010 24 59 24

**Contact à Liège:** Marie-Anne Hallet, tél. 04 263 25 27

E-mail: [parentsliege@gmail.com](mailto:parentsliege@gmail.com)



*Parents désenfantés*

*a.s.b.l*