bpost
P.B.-PP | BC31386
BELGIE(N) - BELGIQUE

LE LIEN ...

Périodique trimestriel, N° 42
Janvier, Février et Mars 2020.

Bureau de dépôt: 1300 Wavre
P911155

Editeur responsable: Martine DONCK
Avenue René Gobert, 1180 Bruxelles

Expéditeur: Parents désenfantés asbl
N° entreprise 0460502847
15b Rue du Culot, 1341 Céroux-Mousty

Le temps entre nos rencontres est parfois long.
Pour vous accompagner dans des moments de solitude sur ce chemin si difficile, nous avons pensé partager avec vous ces textes, ces poèmes, ces musiques qui nous ont particulièrement touchés.

Ne me secouez pas, je suis plein de larmes.

Henri Calet (1904-1956)

Proposé par Bernadette, maman de Jeroen

Porte ouverte
sur des chemins perdus.
La lumière avance,
désemparée.

Elle ne sait plus où aller,
comme si le matin
était trop lourd à porter
pour repousser la nuit.

Porte ouverte
sur les lignes de mes mains,
où saigne un oiseau
qui n'arrive plus à s'envoler.

Philippe Mathy, extrait de son livre "veilleur d'instants"

Proposé par Séraphine, maman d'Aliana

« Dans le murmure des feuilles qui dansent,
il y a des mots doux, des papillons,
des yeux émerveillés, de la force, du courage,
de la joie,
beaucoup de joie.
Dans le murmure des feuilles qui dansent,
il y a surtout les petits bouts d'âme
de ceux qu'on aime
mais qu'on ne peut plus prendre dans nos bras. »

Extrait du livre : « Dans le murmure des feuilles qui dansent »
Agnès Ledig
Proposé par Annick,maman de Nicolas et Valérie

LA MORT D'ANTOINE NOUS A TRANSFORMÉS

Françoise Nyssen a vécu 17 mois comme ministre de la culture d'Emmanuel Macron. Elle est Belge d'origine et vit à Arles où elle dirige la maison d'édition créée par son père.

Après la mort par suicide de leur fils Antoine en 2012 à l'âge de 18 ans, avec son mari, ils créent l'école « Domaine du possible ». Antoine est le dernier fils d'une famille recomposée de 7 enfants, il est dyslexique, dyspraxique et hypersensible, un enfant « différent ».

Voici quelques extraits d'un entretien avec Françoise à Arles mené par Béatrice Delvaux du Soir.

« Je l'ai écrit à propos de la perte d'Antoine : le moment animal qu'on vit après l'annonce est juste insupportable. Mais je me suis obligée à le revivre en pensée et à le dire pour pouvoir passer outre. Aujourd'hui ce qui me reste profondément d'Antoine c'est sa luminosité, sa brillance, sa sensibilité et surtout ce cadeau qu'il nous a fait, en partant, de ne pas nous laisser dans un doute d'une fin de tout, mais au contraire d'une nécessité de continuer, en référence au mot écrit par son fils avant son suicide à l'attention de ses parents : « Peu importe l'endroit où je me trouve, la seule chose qui compte c'est que vous soyez heureux et que vous fassiez ce que vous aimez. »

Même les moments les plus épouvantables permettent de passer à autre chose. Je dis souvent que cela nous a fait passer de l'autre côté du miroir et du coup, on vit la vie autrement. Cela nous a transformés, mon mari et moi. Et du coup nous sommes encore plus déterminés pour continuer à faire vraiment notre part, autant que faire se peut. »

Pour Françoise, Il ne faut pas que le sujet « Antoine » reste figé dans la douleur.

Proposé par Martine, maman de Michaël

LA CREATION POUR EXORCISER LA DOULEUR

Voici ce qu'a écrit le chanteur australien Nick CAVE après la mort accidentelle de son fils de 15 ans, en 2016 :

" La plupart d'entre nous n'ont pas envie de changer. Pourquoi le devrions-nous? Nous continuons a être nous-mêmes, de préférence une meilleure version de nous-mêmes.
Mais que se passe-t-il quand un événement a lieu, un événement à ce point catastrophique qu'il vous change malgré vous? Si bien que, lorsque vous vous regardez dans le miroir, vous reconnaissez vos traits, mais la personne qui se trouve sous la peau est quelqu'un d'autre."

Nick Cave a exorcisé sa douleur dans son CD "Skeleton Tree", en particulier dans la chanson " Jesus Alone", disponible sur youtube. que celui d'exister aujourd'hui. (...)

Anne, maman de Charles

« Il y a des failles dont aucun livre
d'histoire ne parlera jamais.
Oh, pas les failles de la grande histoire,
non, mais celles qui fissurent implacablement la vie
de ceux qui partent, et celles, peu spectaculaires,
de ceux qui restent.
Après tout, il suffit de bien peu parfois,
une couleur sur un tableau,
un sourire sur une photographie,
un mot dans un livre,
et nous voilà atteints dans l'une de nos failles,
ramenés de loin, loin ,
là où nous ne savions même plus
que nous avions vécu et éprouvé.
Et nous sentons se raviver et se réparer
tout à la fois ce qui fut un moment de notre vie.

Extrait de « Ceux qui partent » de Jeannne Benameur

Proposé par Catherine, maman de Simon

Par les fentes de l'éternité
Nous parlerons ensemble
Cherchant nos souffles
Peu à peu laissant nos voix
Se réaccorder
Toi ciel et moi terre
Nous parlerons longtemps longtemps
Jusqu'à ce que l'été nous couvre de volubilis

Anne Perrier, *Lettres perdues*

Proposé par Bernadette, maman de Jeroen

Ce n'est pas la souffrance qui grandit,
Mais ce que nous en faisons.
Je me méfie comme la peste des discours
qui justifient trop vite les épreuves.
C'est oublier que la peine peut aigrir, tuer un coeur.

Alexandre Jollien

Proposé par Bernadette, maman de Jeroen

Il n'y a pas de remède contre la peine,
Chacun emprunte le chemin de la reconstruction comme il peut.
Ne nous avisons pas de dire à quelqu'un « Avance »
Avancer a une signification différente
Pour vous, pour eux, pour nous.

Auteur inconnu

Proposé par Françoise, maman d'Adrienne

« Un enfant »

de Patricia Vergauwen et Francis Van de Woestyne

(Livre disponible à la bibliothèque.)

Le 4 novembre 2016, Victor, treize ans, fait une violente chute. Apprenant la nouvelle, ses parents se précipitent sur les lieux de l'accident. Sa mère, médecin, se joint à l'équipe des secours et procède à un massage cardiaque sur ce corps qu'elle sait condamné. Victor ne survit pas. Ce tragique évènement marque à jamais chacun des membres de la famille.

Voici le bouleversant récit à quatre mains de cette disparition et de son impossible deuil. Amour, colère, sentiment d'impuissance, souvenir, et surtout le manque, ce perpétuel sentiment de manque. Dans chaque mot de Patricia et Francis, ses parents, résonne la présence de Victor, qui finit par leur permettre de traverser la douleur. Un livre d'espoir.

Extrait :

> « Avec Patricia, les relations fluctuent.
> Je suis le reflet de son chagrin, elle, le miroir de ma souffrance.
> Nous sommes unis pour toujours.
> Parfois distants. Parfois si proches.
> Je ne sais jamais.
> Une parole et tout s'allège. Une autre et tout se brise. »

Les parents de Victor ont créé le Fond Victor pour promouvoir la lecture chez les jeunes, cela a été présenté dans le Lien n° 32.

Le 8 mai 2020 à 19h30

A L'ABBAYE DE CLERLANDE
1 ALLEE DE CLERLANDE
1340 OTTIGNIES

Soirée d'echange

Présentée par CLAUDINE PAUWELS

Présentation d'une ASBL partenaire :

Vivre son deuil - Belgique

(asbl avec laquelle nous partageons nos locaux)

En 1995, à partir d'expériences vécues au sein de Domus et de l'accompagnement en soins palliatifs, après le décès des malades, les familles se retrouvaient seules et démunies. Les demandes d'accompagnement se sont alors rapidement développées.
C'est ainsi qu'en 1999 s'est constituée l'asbl Vivre son deuil Belgique.

Contact : Vivre son deuil : 010/ 45 69 92 ou 0477/ 96 10 37 • vsdbe@yahoo.fr

ACTIVITÉS :

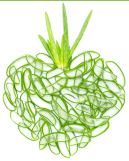
- **Ecoute téléphonique**
  L'équipe de Vivre son deuil propose une écoute téléphonique le lundi matin de 9h à 13h.

- **Rencontre individuelle**
  Nous accueillons, au siège de l'association, toute personne endeuillée qui souhaite rencontrer un de nos bénévoles. Ces rencontres sont occasionnelles, elles permettent à la personne endeuillée de déposer sa souffrance. Notre institution ne fait pas de suivi thérapeutique.

- **Groupes d'entraide**
  Ces groupes s'adressent à toutes personnes vivant la mort d'un proche. Nous leur proposons un temps et un lieu de rencontre, de parole et d'écoute. Les participants y rencontrent d'autres personnes endeuillées. Les personnes parlent de ce qu'elles vivent et ressentent, évoquent la personne décédée, sa mort, et partagent ce qu'est leur vie aujourd'hui. Ces groupes se structurent comme suit :
  • Un entretien préalable. •Groupe de 4 à 6 personnes
  • Confidentialité
  • Encadré par deux animatrices formées
  • Engagement pour les 4 rencontres à raison d'une par mois

- **Intervention en milieu collectif**
  Nous proposons des interventions ponctuelles et sur demande dans les collectivités : écoles, entreprises; mouvements de jeunesse, MRS, institutions ... tant pour les professionnels que pour les écoliers, jeunes, résidents, … Nous proposons un temps de parole autour de la personne décédée. Avec les responsables, nous mettons en place le cadre de l'intervention.

- **Ateliers Tournesol**
  En collaboration avec **Parents Désenfantés**, les ateliers Tournesol accueillent tous les enfants (de 5 à 12 ans) touchés par un deuil (quel que soit le deuil) et leur proposent un cycle de 7 rencontres dans lesquelles ils pourront s'exprimer au travers d'activités créatives & ludiques et rencontrer d'autres enfants ayant un vécu similaire.



UN PETIT RECONFORT...

Dans cette rubrique, nous avons décidé de vous offrir un petit réconfort tout simple.

Aujourd'hui : **LA SOUPE DE MARTINE**

Ingrédients :
3 panais
1 betterave jaune (ou 2 navets jaunes)
1 poireau
1 pomme
1 oignon
1 gousse d'ail
un morceau de gingembre

A vos agendas:

Nos prochaines rencontres auront lieu:

- **A Céroux-Mousty :** le samedi 13 juin 2020 de 14h à 18h30'
  Au 15b Rue du Culot à 1341 Céroux-Mousty

  CONTACT : 010 245 924 - 0489 44 82 23
  parents.desenfantes.be@gmail.com

- **A Charleroi :** le vendredi 15 mai 2020 de 19h à 22h
  A la cité Chapvepeyer, Bloc 400 à 6200 Châtelet

  CONTACT : Hélène Battisti : 0471 43 22 62 - helenebattisti@msn.com

- **A Liège :** le samedi 6 juin 2020 de 9h à 13h
  « Espace Prémontrés » - Rue des Prémontrés, 40 à Liège

  CONTACT : Chantal Stassart-Cremer : 0471 43 24 85
  parents.liege@gmail.com

Notre atelier bijoux

Sur un fil

a lieu **2 fois par mois, le lundi de 10h30' à 15h** dans nos locaux

INFO : Anne-Marie Pierard : 0496 22 55 72

« Ce que je peux faire, je le ferai
Même si c'est aussi petit qu'une jonquille »

Emily Dickinson

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont envoyé des textes, poèmes ou citations.
N'hésitez pas à vous exprimer ou à nous faire part des écrits qui vous ont touchés et que vous désirez partager avec d'autres parents.

Anne, Bernadette, Françoise, Martine, Catherine

RAPPEL : E-mail : **parents.desenfantes.be@gmail.be** • Tél. 010 24 59 24 ou 0489 44 82 23
Contact à Liége : parents.liege@gmail.com • Tél. 0471 43 24 85
Contacts à Charleroi : helenebattisti@msn.com • Tél. 0471 43 22 62

Parents désenfantés

a.s.b.l

Avec le soutien de

VILLE DE WAVRE

cera